

Seminar Luftpistolenschießen für Anfänger (Jugendliche und Erwachsene)

Datum:

Jugendliche 12-17 Jahre: 14.05.2022 9:00 – 17:00h

Erwachsene: 21.05.2022 9:00 – 17:00h

Freie Plätze: 10 pro Termin.

Bei entsprechendem Interesse wird eine Warteliste, bzw. ein Zusatztermin angeboten.

Beschreibung**Inhalt:**

Vermittlung der Sicherheitsregeln, Ausrüstung, Erklärung der Anschlagsarten, Bewegungsablauf Technikelemente, Atmung, Vorstellung von Kräftigungs- und Halteübungen, Praxis am Schießstand

Ziel:

Vermittlung der Grundlagen beim Luftpistolenschießen, Verbesserung der Schießtechnik, Optimierung der Ausrüstung

Lehrgangsort:

Brunnenschützen Königsbrunn

Sportpark West

Königsallee 5

86343 Königsbrunn

Referent:

Markus Gebele, Trainer C-Lizenz DOSB

Unkostenbeitrag:

8€, am Lehrgangstag in bar zu entrichten, Lehrgangsunterlagen werden gestellt.

Mitzubringen:

Luftpistole mit Munition, falls vorhanden Schießbrille, Schießschuhe, evtl. Turnschuhe, Schreibzeug

Teilnehmerkreis:

Luftpistolenanfänger und Jugendliche

Anmeldung:

Via E-Mail an: gebele.bs@gmx.de

Bitte vollständigen Namen und Alter angeben

Anmeldeschluss ist der 01.05.2022

Getränke können Vorort gekauft werden, Brotzeit für Mittagessen bitte selbst mitbringen.